

Le BMX (Bicycle motocross) est un sport cycliste physique, technique et très spectaculaire. Dans le BMX race, il s'agit, pour les concurrents, qui sont 8 au départ, de parcourir une piste développant environ 350m. Cette piste a la particularité d'être parsemée d'obstacles qui, soit se sautent, soit s'enroulent par cabrage du vélo sur la roue arrière. C'est un sport acrobatique et spectaculaire demandant des qualités physiques telles que la vélocité, la puissance, l'explosivité et l'endurance.

Les pratiquants de ce sport sont des pilotes (on dit aussi parfois bicrosseur, rider, bmxeur ou bmxer).

Ce sport dit « extrême » est devenu discipline olympique pour les Jeux olympiques de Pékin en 2008.

Le BMX est un sprint sur une piste, au départ et arrivée distincts, composée d'obstacles et de virages à franchir le plus rapidement possible.

Jour(s) et Lieu(x)

Le samedi 10h-12h ; le mercredi 15h-17h l'hiver et 17h-19h le reste de l'année sur la piste située 4 rue de la Tourelle - Le Péage

Public(s)

Tout âge, seul impératif savoir faire du vélo sans roulette et debout (sans être assis sur la selle) pour les petits et jusqu'aux plus grand tel vétéran.

Tarif(s)

à partir de 100€ selon l'âge et le niveau du pratiquant. Comprend la licence de la FFC, l'assurance et la cotisation club.

Événement(s)

Tous les ans le club organise une course du championnat départemental ainsi qu'une journée porte ouverte.

Contact

Sur place pendant les entraînements.

Saison 2016-2017

Écrit par nj

Lundi, 29 Août 2016 08:02 - Mis à jour Lundi, 29 Août 2016 08:07

Sophie Fouriaux, Secrétaire : bmxclub28.secretariat@gmail.com